

# GESTES DE PREMIÈRE URGENCE

## Objectif de la formation

Permettre l'acquisition de connaissances en matière de secourisme, utilisables aussi bien dans la vie professionnelle que personnelle.



**Fort de Domont**



## Enseignement théorique et pratique :

### **Matin**

- Conduite à tenir en cas d'accident
- Le plan d'intervention
- Protection et alerte : mesures à prendre
- Examen de la victime
  - Étouffement
  - Saignements abondants
  - Inconscient qui respire

### **Après-midi**

- Inconscient qui ne respire pas (DAE)
- Malaises
- Brûlures, plaies
- Atteintes traumatiques (fractures)

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Théorie dans une salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur
- Supports pédagogiques vidéos et Power Point
- Un livret récapitulatif sera remis à chaque participant à l'issue de la formation

## Encadrement :

Nos formations sont dispensées par des formateurs secouriste du travail

## Durée :

3 heures ou 6 heures

## Lieu de formation :

Dans vos locaux ou au sein de notre centre de formation

## Aucun prérequis demandé

## 12 participants maximum par session

**DEVENEZ ACTEUR**  
INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

**ALERTER**



**MASSER**

**DÉFIBRILLER**



**LES**



**GESTES**

**QUI**

**SAUVENT**